



## Anmeldung zur Schwimmprüfung

Familiename		Vorname	
Geburtsdatum		E-Mail-Adresse	
Straße, Hausnummer			
Land	PLZ	Ort	

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift, dass mein Kind keine organischen Körperschäden (Herz, Lunge, Ohren) hat und an keinen Anfallskrankheiten (Asthma, Epilepsie u. dgl.) leidet. Ich gebe meine Zustimmung zur Teilnahme an den Prüfungen für den unten angekreuzten Schwimmerpass.

Während des Kurses können Fotos aufgenommen werden. Diese dürfen unter Achtung der gesetzlichen Persönlichkeitsrechte entgeltfrei genutzt werden, insbesondere für die Berichterstattung in Print oder Web bzw. ÖWR-Social Media-Auftritt durch ÖWR oder Dritte über die Tätigkeit der ÖWR oder die Bewerbung von Kursen und Veranstaltungen der ÖWR. Der/die Unterzeichnende erklärt sich damit einverstanden.

\_\_\_\_\_  
(Ort und Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

	Datum	Zeichen
<b>Frühschwimmer (keine Altersgrenze)</b>		
<input type="checkbox"/> 25 m Schwimmen		
<input type="checkbox"/> Sprung vom Beckenrand ins Wasser		
Kenntnis von 5 Baderegeln		
<b>Freischwimmer (ab dem 7. Lebensjahr)</b>		
<input type="checkbox"/> 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil		
<input type="checkbox"/> Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser		
Kenntnis der 10 Baderegeln		
<b>Fahrtenschwimmer (ab dem 9. Lebensjahr)</b>		
<input type="checkbox"/> 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil		
10 m Streckentauchen		
<input type="checkbox"/> einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes		
50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit		
Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser		
Kenntnis der 10 Baderegeln		
<b>Allroundschwimmer (ab dem 11. Lebensjahr)</b>		
<input type="checkbox"/> 200 m Schwimmen in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)		
100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten		
10 m Streckentauchen		
<input type="checkbox"/> einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes		
25 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person		
Kenntnis der Selbstrettung		
Kenntnis der 10 Baderegeln		

Prüfung bestanden am:	Prüfnummer	Unterschrift des Prüfers
-----------------------	------------	--------------------------