



# ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG

[www.owr.at](http://www.owr.at)

## Anmeldung Lifesaver (Mindestalter: 17. Lebensjahr)

Familiename, Titel		Vorname
Geburtsdatum		E-Mail-Adresse
Straße, Hausnummer		
Land	PLZ	Ort

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift (bei Jugendlichen Unterschrift des Erziehungsberechtigten), dass ich keine organischen Schäden (Herz, Ohren, Lunge) habe und die Prüfungen freiwillig und auf eigene Gefahr antrete.

Während des Kurses können Fotos aufgenommen werden. Diese dürfen unter Achtung der gesetzlichen Persönlichkeitsrechte entgeltfrei genutzt werden, insbesondere für die Berichterstattung in Print oder Web bzw. ÖWR-Social Media-Auftritt durch ÖWR oder Dritte über die Tätigkeit der ÖWR oder die Bewerbung von Kursen und Veranstaltungen der ÖWR. Der/die Unterzeichnende erklärt sich damit einverstanden.

\_\_\_\_\_  
(Ort und Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift/Unterschrift der/s Erziehungsberechtigten)

*Wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt.*

Foto abgegeben       Kursbeitrag bezahlt / Betrag:

Prüfungsbedingungen für den Lifesaver	Datum	Zeichen		
1. 100m Schwimmen (Brust oder Kraul) in 1:40 Minuten				
2. 300m Schwimmen mit Flossen in 4:30 Minuten				
3. 300m Schwimmen in beliebigem Stil (ohne Flossen) in 9:00 Minuten				
4. Ausführung von Rettungstechniken in folgender Abfolge: a. 75m Anschwimmen eines Opfers b. Ausführung von drei Befreiungsgriffen c. je 25 m Retten mittels Kopf-, Achsel- und Fesselgriff				
5. Ausführung der kombinierten Rettungsübung innerhalb von 2 Minuten, der Retter trägt dabei Shorts und T-Shirt: a. Rettungssprung (Schrittsprung) ins Wasser b. 25 m Anschwimmen (Freestyle) c. Abtauchen und Heraufholen eines "Opfers" (Rettungspuppe oder Partner) aus mindestens 1,5 m Tiefe d. 25 m Retten des "Opfers" e. Notfallcheck und Reanimation (mindestens 3 Minuten) unmittelbar nach Durchführung der Punkt a-d dieser Rettungsübung				
6. 25 m Streckentauchen				
7. Anwendung und Erklärung von mindestens zwei Rettungsgeräten				
8. Erste Hilfe-Maßnahmen				
9. Kinder- und Säuglingsreanimation				
Prüfung bestanden am/in:	Prüfnummer	Unterschrift des Prüfers	ÖWR-Mitgl.Nr	RS-Ausweisnr.