



ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG

www.owr.at

Anmeldung zur Schwimmprüfung

Familiename		Vorname	
Geburtsdatum		E-Mail-Adresse	
Straße, Hausnummer			
Land	PLZ	Ort	

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift, dass ich / mein Kind keine organischen Körperschäden (Herz, Lunge, Ohren) hat und an keinen Anfallskrankheiten (Asthma, Epilepsie u. dgl.) leidet. Ich gebe meine Zustimmung zur Teilnahme an den Prüfungen für den unten angekreuzten Schwimmerpass.

Während des Kurses können Fotos aufgenommen werden. Diese dürfen unter Achtung der gesetzlichen Persönlichkeitsrechte entgeltfrei genutzt werden, insbesondere für die Berichterstattung in Print oder Web bzw. ÖWR-Social Media-Auftritt durch ÖWR oder Dritte über die Tätigkeit der ÖWR oder die Bewerbung von Kursen und Veranstaltungen der ÖWR. Der/die Unterzeichnende erklärt sich damit einverstanden.

(Ort und Datum)

(Unterschrift des Prüflings, bei Minderjährigen die erziehungsberechtigte Person)

	Datum	Zeichen
Frühschwimmer (keine Altersgrenze)		
<input type="checkbox"/> 25 m Schwimmen		
<input type="checkbox"/> Sprung vom Beckenrand ins Wasser		
<input type="checkbox"/> Kenntnis von 5 Baderegeln		
Freischwimmer (ab dem 7. Lebensjahr)		
<input type="checkbox"/> 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil		
<input type="checkbox"/> Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser		
<input type="checkbox"/> Kenntnis der 10 Baderegeln		
Fahrtenschwimmer (ab dem 9. Lebensjahr)		
<input type="checkbox"/> 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil		
<input type="checkbox"/> 10 m Streckentauchen		
<input type="checkbox"/> einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes		
<input type="checkbox"/> 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit		
<input type="checkbox"/> Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser		
<input type="checkbox"/> Kenntnis der 10 Baderegeln		
Allroundschwimmer (ab dem 11. Lebensjahr)		
<input type="checkbox"/> 200 m Schwimmen in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)		
<input type="checkbox"/> 100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten		
<input type="checkbox"/> 10 m Streckentauchen		
<input type="checkbox"/> einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes		
<input type="checkbox"/> 25 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person		
<input type="checkbox"/> Kenntnis der Selbstrettung		
<input type="checkbox"/> Kenntnis der 10 Baderegeln		

Prüfung bestanden am:	Prüfnummer	Unterschrift des Prüfers
-----------------------	------------	--------------------------